

mois 2	Sem. 1		Sem. 2		Sem. 3		Sem. 4		Sem. 5	
	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT
L										
m										
m										
J										
V										
S										
D										
Total										

mois 3	Sem. 1		Sem. 2		Sem. 3		Sem. 4		Sem. 5	
	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT
L										
m										
m										
J										
V										
S										
D										
Total										

mois 4	Sem. 1		Sem. 2		Sem. 3		Sem. 4		Sem. 5	
	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT
L										
m										
m										
J										
V										
S										
D										
Total										

mois 5	Sem. 1		Sem. 2		Sem. 3		Sem. 4		Sem. 5	
	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT
L										
m										
m										
J										
V										
S										
D										
Total										

mois 6	Sem. 1		Sem. 2		Sem. 3		Sem. 4		Sem. 5	
	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT
L										
m										
m										
J										
V										
S										
D										
Total										

