

- · Dans la case JOUR, fais une croix si tu as porté ton appareil.
- · Dans la case NUIT, fais une croix si tu t'es endormi ET réveillé avec ton appareil, ou un rond si tu t'es réveillé sans ton appareil.

MOIS DE	SEMA	NINE 1	SEM/	AINE 2	SEMA	NINE 3	SEMA	UNE 4	SEMA	INE 5
	*	<u></u>	**	6	*	<u> </u>	**	<u></u>	**	
LUNDI										
MARDI										
MERCREDI										
JEUDI										
VENDREDI										
SAMEDI										
DIMANCHE										

MOIS DE	SEM/	NNE1	SEM/	NINE 2	SEM/	NINE 3	SEMA	INE 4	SEMA	INE 5
		<u> </u>	*	<u></u>	**	<u> </u>	*	<u></u>	*	4
LUNDI										
MARDI										
MERCREDI										
JEUDI										
VENDREDI										
SAMEDI										
DIMANCHE										

MOIS DE	SEMA	NNE1	SEM/	NINE 2	SEMA	INE 3	SEMA	INE 4	SEM#	NNE 5
	**	<u> </u>	**	<u> </u>	**	S	*	6	*	<u> </u>
LUNDI										
MARDI										
MERCREDI										
JEUDI										
VENDREDI										
SAMEDI										
DIMANCHE										

MOIS DE	SEMA	NINE 1	SEMA	NINE 2	SEM#	UNE 3	SEMA	UNE 4	SEM/	INE 5
	*			S		<u>~</u>	**		*	
LUNDI										
MARDI										
MERCREDI										
JEUDI										
VENDREDI										
SAMEDI										
DIMANCHE										

MOIS DE	SEM/	NNE1	SEM/	AINE 2	SEM/	NINE 3	SEMA	INE 4	SEMA	INE 5
	**		**	<u>\$</u>	***		**	<u>~</u>	**	<u>\$</u>
LUNDI										
MARDI										
MERCREDI										
JEUDI										
VENDREDI										
SAMEDI										
DIMANCHE										

MOIS DE	SEMA	NNE 1	SEM/	NINE 2	SEM/	NINE 3	SEMA	INE 4	SEMA	INE 5
	***		***		**					
LUNDI										
MARDI										
MERCREDI										
JEUDI										
VENDREDI										
SAMEDI										
DIMANCHE										

O

LUNDI
MARDI
MERCREDI
JEUDI
VENDREDI
SAMEDI
DIMANCHE

Si tu as besoin d'aide pour remplir ton calendrier, demande à ton professionnel de santé. N'hésite pas à bien suivre les indications sur ta fiche « conseils d'utilisation » de ton appareil.

		u as bes te pas à					
NIE 2	CEMAINE A	SEMAINE 5	MOIS DE	CEM	NINIE 1	OEM/	NINE 2
		SEIVIAINE 3	MOIODE			SEMP	

MOIS DE	SEM	AINE 1	SEM	AINE 2	SEMA	NINE 3	SEMA	NNE 4	SEMA	AINE 5	MOIS DE	SEMA	INE1	SEMA	AINI
	***	<u>\$</u>	**	<u></u>	**	<u> </u>	**	<u> </u>	***	<u> </u>		**	<u>~</u>	**	4
LUNDI											LUNDI				
MARDI											MARDI				
MERCREDI											MERCREDI				
JEUDI											JEUDI				
VENDREDI											VENDREDI				
SAMEDI											SAMEDI				
DIMANCHE											DIMANCHE				

SEMAINE 5

SEMAINE 3

MOIS DE	SEM/	NNE1	SEM#	LINE 2	SEM/	NINE 3	SEMA	NNE 4	SEMA	NNE 5
	**	<u> </u>	*	<u> </u>	**	<u> </u>	**	<u> </u>	*	S
LUNDI										
MARDI										
MERCREDI										
JEUDI										
VENDREDI										
SAMEDI										
DIMANCHE										

MOIS DE	SEM/	NNE 1	SEMA	AINE 2	SEMA	AINE 3	SEM/	NNE 4	SEMA	NNE 5
	**		*		**		**	S	**	S
LUNDI										
MARDI										
MERCREDI										
JEUDI										
VENDREDI										
SAMEDI										
DIMANCHE										

MOIS DE	SEMA	NNE1	SEM/	NINE 2	SEM/	AINE 3	SEMA	NINE 4	SEM/	NNE 5
	**	<u></u>	**	<u> </u>	*	6	**	4		<u> </u>
LUNDI										
MARDI										
MERCREDI										
JEUDI										
VENDREDI										
SAMEDI										
DIMANCHE										

MOIS DE	SEM/	NNE1	SEM/	VINE 2	SEM/	VINE 3	SEMA	VINE 4	SEMA	UNE 5
	***		***		**		**	S	**	<u>~</u>
LUNDI										
MARDI										
MERCREDI										
JEUDI										
VENDREDI										
SAMEDI										
DIMANCHE										