

LES CONSEILS D'UTILISATION DE MON DÉGLUTIX

Pourquoi déglutir correctement ?

Si ta déglutition n'est pas bonne, cela peut déformer tes arcades dentaires et tes mâchoires. Il faut éviter de sucer ton pouce, d'utiliser une tétine ou de respirer par la bouche.



Pour obtenir + de conseils concernant ton appareil, consulte l'espace patient du site internet : www.innovapharm.fr



Comment le porter ?

- Tu dois positionner ton Déglutix entre tes lèvres et tes dents, et serrer tes dents lorsque tu avales ta salive.
- Pour les exercices, il faut suivre les indications de ton professionnel de santé.
- Tu dois porter ton appareil 30 mn par jour, en réalisant une autre activité : La lecture, la télévision, les devoirs, la tablette ou autre.
- Si tu as un appareil dentaire, tu peux le positionner dessus.
- Le Déglutix est un appareil pour t'aider à déglutir correctement. Il va travailler sur ta posture linguale pour bien positionner ta langue à ton palais, mais aussi sur ta ventilation, pour t'aider à bien respirer par ton nez.

⚠ Il faut suivre scrupuleusement les indications de ton professionnel de santé.

LES CONSEILS D'ENTRETIEN DE MON APPAREIL



As-tu des animaux de compagnie ?

Si oui, range bien ton appareil car ils en raffolent !



Nous te recommandons 3 brossages par jour après les repas.

Pense à brosser toutes les faces de tes dents et effectue un brossage soigneux, même si c'est plus difficile les jours suivant la pose de ton appareil. A la fin de ton brossage, vérifie que tes dents sont propres !



Comment nettoyer ton appareil ?

- Ton appareil se nettoie à l'eau froide, avec une brosse à dents et du dentifrice, avant et après chaque utilisation.
- Il faut bien rincer, sécher et ranger l'appareil bien sec dans sa boîte, toujours propre.
- Une fois par semaine, tu peux placer ton appareil dans un bain de bouche ou toute autre solution prescrite par ton professionnel de santé.
- Ne le fais JAMAIS bouillir.
- Si ton appareil est abîmé, tu dois en informer ton professionnel de santé.

⚠ Si tu ne respectes pas ces conseils, des réactions inflammatoires risquent d'apparaître.