

LES CONSEILS D'UTILISATION DE MA GOUTTIÈRE ALIGNEUR

Pourquoi utiliser une gouttière fonctionnelle pendant mon traitement par aligneurs ?

La gouttière va travailler sur tes fonctions (Ventilation, déglutition, posture linguale) pendant que ton traitement par aligneurs agira sur ton alignement dentaire. Elle va protéger tes lèvres et joues des aligneurs, et t'évitera des récives de traitement.



Pour obtenir + de conseils concernant ton appareil, consulte l'espace patient du site internet : www.innovapharm.fr



Comment la porter ?

- Tu dois positionner ta gouttière en bouche, les masses au centre se place sous ta langue, comme un ascenseur pour coller ta langue à ton palais. La languette te permet de clipser ton aligneur.
- Tu dois porter ton appareil 2 h par jour, en réalisant une autre activité . Ce qui va t'aider à mieux le porter la nuit.
- Tu dois ensuite le porter toute la nuit.
- Ta gouttière est un appareil fonctionnel. Elle va travailler sur ton occlusion, sur ta posture linguale pour bien positionner ta langue à ton palais, mais aussi sur ta ventilation, pour t'aider à bien respirer par ton nez. Elle va protéger tes lèvres et tes joues du contact de l'aligneur.

⚠ Il faut suivre scrupuleusement les indications de ton professionnel de santé.

LES CONSEILS D'ENTRETIEN DE MON APPAREIL



As-tu des animaux de compagnie ?

Si oui, range bien ton appareil car ils en raffolent !



Nous te recommandons 3 brossages par jour après les repas.

Pense à brosser toutes les faces de tes dents et effectue un brossage soigneux, même si c'est plus difficile les jours suivant la pose de ton appareil. A la fin de ton brossage, vérifie que tes dents sont propres !



Comment nettoyer ton appareil ?

- Ton appareil se nettoie à l'eau froide, avec une brosse à dents et du dentifrice, avant et après chaque utilisation.
- Il faut bien rincer, sécher et ranger l'appareil bien sec dans sa boîte, toujours propre.
- Une fois par semaine, tu peux placer ton appareil dans un bain de bouche ou toute autre solution prescrite par ton professionnel de santé.
- Ne le fais JAMAIS bouillir.
- Si ton appareil est abîmé, tu dois en informer ton professionnel de santé.

⚠ Si tu ne respectes pas ces conseils, des réactions inflammatoires risquent d'apparaître.