

LES CONSEILS D'UTILISATION DE MON PROCCLUSEUR

Pourquoi avoir une contention ?

La gouttière va travailler sur tes fonctions (ventilation, déglutition, posture linguale). Tu dois pouvoir respirer par ton nez, de jour comme de nuit, sans efforts, ni crispation de tes lèvres. Utiliser le proccluseur comme contention t'évitera les récives de traitement.



Pour obtenir + de conseils concernant ton appareil, consulte l'espace patient du site internet : www.innovapharm.fr



Comment le porter ?

- Tu dois positionner ton proccluseur en bouche selon les indentations. Tu trouveras sur le côté un petit numéro qui t'aidera à trouver le bon sens.
- Tu dois porter ton appareil 2 h par jour, en réalisant une autre activité : La lecture, la télévision, les devoirs, la tablette ou autre. Ce qui va t'aider à mieux le porter la nuit.
- Tu dois ensuite le porter toute la nuit. Les premiers temps, tu risques de le perdre au cours de la nuit, c'est normal. Il faut persévérer.
- Le proccluseur est un appareil de contention pour t'aider à garder ton alignement dentaire et privilégier ta respiration par ton nez.

⚠ Il faut suivre scrupuleusement les indications de ton professionnel de santé.

LES CONSEILS D'ENTRETIEN DE MON APPAREIL



As-tu des animaux de compagnie ?

Si oui, range bien ton appareil car ils en raffolent !



Nous te recommandons 3 brossages par jour après les repas.

Pense à brosser toutes les faces de tes dents et effectue un brossage soigneux, même si c'est plus difficile les jours suivant la pose de ton appareil. A la fin de ton brossage, vérifie que tes dents sont propres !



Comment nettoyer ton appareil ?

- Ton appareil se nettoie à l'eau froide, avec une brosse à dents et du dentifrice, avant et après chaque utilisation.
- Il faut bien rincer, sécher et ranger l'appareil bien sec dans sa boîte, toujours propre.
- Une fois par semaine, tu peux placer ton appareil dans un bain de bouche ou toute autre solution prescrite par ton professionnel de santé.
- Ne le fais JAMAIS bouillir.
- Si ton appareil est abîmé, tu dois en informer ton professionnel de santé.

⚠ Si tu ne respectes pas ces conseils, des réactions inflammatoires risquent d'apparaître.