

# MA FICHE CONSEIL



## COMMENT NETTOYER MON APPAREIL ?

- 1 Nettoie ton appareil **à l'eau froide** avec une brosse à dents et du **dentifrice, avant et après** chaque utilisation.
- 2 Tu dois bien **rincer, sécher** et **ranger** ton appareil dans sa boîte, toujours propre.
- 3 Il est recommandé de le placer **1 fois par semaine dans un bain de bouche** ou tout autre solution prescrite par le praticien.
- 4 Il ne faut **jamais le faire bouillir**.
- 5 Si tu ne respectes pas ces conseils, des **réactions inflammatoires** risquent d'apparaître.