LABORATOIRES Innova Pharm
CONCEPTEURS & FABRICANTS

FICHE DE PORT DE

www.innovapharm.fr

CONSEIL D'UTILISATION

1. **Ta gouttière** se place en bouche, les 2 masses latérales vers le bas sous la langue (voir photo).
2. **Ton écran** se positionne entre les dents et les lèvres, butée vers le bas.

- Lorsque ton appareil est en bouche, tu ne dois ni l'écraser, ni le mâchonner.
- Les premiers temps, tu perdras souvent ton appareil la nuit : c'est normal. IL FAUT PERSÉVÉRER.

CONSEIL D'ENTRETIEN

- Ton appareil se nettoie à l'eau froide avec brosse à dents et dentifrice, avant et après utilisation.
- Tu dois le laisser dans sa boîte lorsqu'il n'est pas utilisé.
- Il est recommandé de le placer 1 heure par semaine dans un bain de bouche.
- Ne jamais faire bouillir l'appareil.
- Lorsque ton appareil est abîmé, il doit être remplacé.

SUIVRE SCRUPULEUSEMENT LES INDICATIONS DE TON PRATICIEN

ASTUCE POUR REMPLIR TA FICHE

Dans la case nuit, tu fais un trait horizontal lorsque tu t'endors avec l'appareil, et un trait vertical lorsque tu te lèves avec. Cela t'aidera et t'encouragera dans l'évolution du port nocturne. Tu peux aussi noter dans cette case, pourquoi tu ne l'as pas porté certaines nuits (rhume, asthme ...).

mois 1	Sem. 1		Sem. 2		Sem. 3		Sem. 4		Sem. 5		Total
	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	
L											
M											
M											
J											
V											
S											
D											

mois 2	Sem. 1		Sem. 2		Sem. 3		Sem. 4		Sem. 5		Total
	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	
L											
M											
M											
J											
V											
S											
D											

mois 3	Sem. 1		Sem. 2		Sem. 3		Sem. 4		Sem. 5		Total
	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	
L											
M											
M											
J											
V											
S											
D											

mois 4	Sem. 1		Sem. 2		Sem. 3		Sem. 4		Sem. 5		Total
	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	
L											
M											
M											
J											
V											
S											
D											

mois 5	Sem. 1		Sem. 2		Sem. 3		Sem. 4		Sem. 5		Total
	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	
L											
M											
M											
J											
V											
S											
D											

mois 6	Sem. 1		Sem. 2		Sem. 3		Sem. 4		Sem. 5		Total
	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	
L											
M											
M											
J											
V											
S											
D											