

MA FICHE DE PORT



LABORATOIRES
Innova Pharm
CONCEPTEURS & FABRICANTS

PARTICULIER

LA FICHE DE PORT DE

- 1 Conseils d'utilisation :**
Ton appareil se place en bouche, les 2 masses latérales vers le bas, sous la langue. Lorsqu'il est en bouche, tu ne dois ni l'écraser, ni le mâchonner. Les premiers temps, tu perdras souvent ta gouttière la nuit : c'est normal.

IL FAUT PERSEVERER.

- 2 Conseils d'entretien :**
Ton appareil se nettoie à l'eau froide avec brosse à dents et dentifrice avant et après utilisation. Tu dois le laisser dans sa boîte lorsqu'il n'est pas utilisé. Il est recommandé de la placer 1 heure par semaine dans un bain de bouche.
NE JAMAIS FAIRE BOUILLIR l'appareil. Lorsque ton appareil est

- 3 Astuces pour remplir ta fiche :**
Dans la case nuit, tu fais un trait horizontal lorsque tu t'endors avec l'appareil, et un trait vertical lorsque tu te lèves avec. Cela t'aidera et t'encouragera dans l'évolution du port nocturne. Tu peux aussi noter dans cette case, pourquoi tu ne l'as pas porté certaines nuits (rhume, asthme, soirée entre copains..).



MON PLANNING

MOIS

Semaine	L	M	M	J	V	S	D
1 JOUR							
1 NUIT							
2 JOUR							
2 NUIT							
3 JOUR							
3 NUIT							
4 JOUR							
4 NUIT							

MOIS

Semaine	L	M	M	J	V	S	D
1 JOUR							
1 NUIT							
2 JOUR							
2 NUIT							
3 JOUR							
3 NUIT							
4 JOUR							
4 NUIT							

MOIS

Semaine	L	M	M	J	V	S	D
1 JOUR							
1 NUIT							
2 JOUR							
2 NUIT							
3 JOUR							
3 NUIT							
4 JOUR							
4 NUIT							

MOIS

Semaine	L	M	M	J	V	S	D
1 JOUR							
1 NUIT							
2 JOUR							
2 NUIT							
3 JOUR							
3 NUIT							
4 JOUR							
4 NUIT							

MOIS

Semaine	L	M	M	J	V	S	D
1 JOUR							
1 NUIT							
2 JOUR							
2 NUIT							
3 JOUR							
3 NUIT							
4 JOUR							
4 NUIT							

MOIS

Semaine	L	M	M	J	V	S	D
1 JOUR							
1 NUIT							
2 JOUR							
2 NUIT							
3 JOUR							
3 NUIT							
4 JOUR							
4 NUIT							