

MA FICHE TROUBLE FONCTIONNEL



LA MASTICATION

- 1 **La mastication** est la fonction première du système manducateur (servant à manger) ; elle est réalisée par les dents.
- 2 Des **dents alignées** et des arcades dentaires bien coordonnées sont essentielles pour une bonne mastication.
- 3 La mastication se fait **bouche fermée** en alternant le côté droit et le côté gauche.
- 4 La mastication joue un rôle important dans le **développement du crâne** et de la face.
- 5 Des **aliments consistants** permettent d'optimiser la croissance des bases osseuses.