

# MA FICHE TROUBLE FONCTIONNEL



## LA MASTICATION

- 1** La **mastication** est la fonction première du système manducateur (servant à manger) ; elle est réalisée par les dents.
- 2** Des **dents alignées** et des arcades dentaires bien coordonnées sont essentielles pour une bonne mastication.
- 3** La mastication se fait **bouche fermée** en alternant le côté droit et le côté gauche.
- 4** La mastication joue un rôle important dans le **développement du crâne** et de la face.
- 5** Des **aliments consistants** permettent d'optimiser la croissance des bases osseuses.